

保護者各位

令和7年1月20日

第94回 公開幼児教育講座

目黒幼稚園

～ともに育ちあう、親と子に～

下記の通り、公開幼児教育講座を行います。

公開講座ですので、ご家族やお知り合いの方もお声かけいただき、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

講座テーマ 「誰も教えてくれなかった姿勢の話」

講師 碓田 拓磨 先生

日時 2月20日(木) 10時～11時

場所 幼稚園ホール

申込 ①在園の方は、申込メールを送りますので、そちらからお申込みください。
②一般の方は、幼稚園HP(申込・お問い合わせ)よりお申込みください。

申込締切 2月18日(火)

参加費用 無料

<講座のご案内>

肩こり腰痛を防ぐ理想的な姿勢の取り方を紹介。実技も交えて分かりやすく説明します。

保護者の皆様はもちろん、お子様にも出来る簡単な猫背解消ストレッチや姿勢を保てる体を手に入れることのメリットも解説します。

<講師紹介>

虎ノ門カイロプラクティック院 院長・カイロプラクター

現 早稲田大学非常勤講師

NHK あさいち、日本テレビ 世界一受けたい授業他多数テレビ出演